



### ***Willkommen auf Langeoog!***

Die Nordseeinsel Langeoog, friesisch für „lange Insel“, trägt ihren Namen zu Recht: 14 Kilometer ist der natürliche Sandstrand lang, der hinter einer einmaligen, von kräftigen Winden geformten Dünenlandschaft im Weltnaturerbe Wattenmeer liegt.

Das typische Seeklima ist geprägt von milden Wintern und kühleren Sommern. Dabei sorgt der Wind, mal leichte Brise, mal Sturmwind, dafür, dass jede graue Wolke schnell wieder verschwunden ist.

## **Anmeldung**

Sie möchten sich anmelden?

Sie möchten erfragen, ob noch ein Kurplatz frei ist?

Sie benötigen Unterstützung bei der Antragstellung?

Ihre Ansprechpartner erreichen Sie hier:

**Tel.: 05121/938-174**

Caritasverband für die Diözese Hildesheim  
Geschäftsbereich Mutter-Kind-Kliniken

### **Mutter-Kind-Klinik Langeoog**

Süderdünenring 61

26465 Langeoog

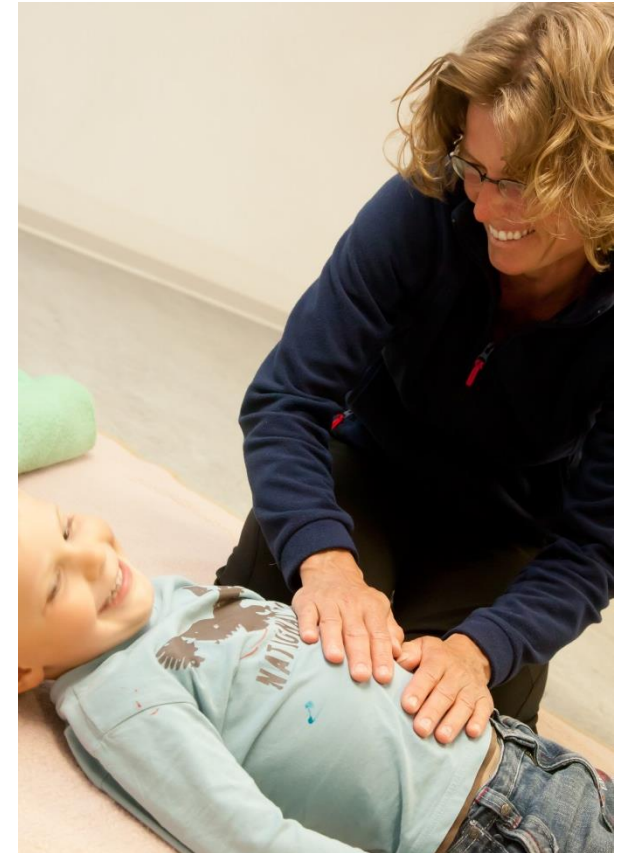
Tel.: 04972/687-0

[kontakt@caritasklinik-langeoog.de](mailto:kontakt@caritasklinik-langeoog.de)

[www.caritasklinik-langeoog.de](http://www.caritasklinik-langeoog.de)



**Mutter-Kind-Klinik Langeoog**  
Vorsorge und Rehabilitation



### **Mutter-Kind-Kur an der Nordsee Schwerpunktkur: Kleinkinder unter 3 Jahren**

31.01.2022 – 21.02.2022

02.02.2022 – 23.02.2022

21.02.2022 – 14.03.2022

23.02.2022 – 16.03.2022

## Schwerpunktkur Kleinkinder unter drei Jahren

Mit unseren Kleinkindkuren zum Jahresende konzentrieren wir uns auf Frauen mit Kleinkindern unter drei Jahren und deren besondere Bedürfnisse. Ältere Geschwister sind uns willkommen.

In wohlthuender ruhiger Atmosphäre lassen Mütter mit ihren Kindern das Jahr ausklingen und sammeln Kraft und Energie.



Das vorherrschende Reizklima mit seiner großen Heilwirkung bei Erschöpfungszuständen und chronischen Erkrankungen trägt dazu bei – genauso wie unser auf die Zielgruppe abgestimmtes Therapieprogramm.

Neben den Therapien verbringen Mutter und Kind viel Zeit miteinander. Sie nehmen teil an Mutter-Kind-Angeboten oder unternehmen auf eigene Faust Ausflüge in die wunderschöne Natur des Nationalparks Niedersächsisches Wattenmeer.

### Naturnah. Meer. Erleben.



Informationen zur  
Mutter-Kind-Klinik Langeoog  
finden Sie auch unter

**www.caritasklinik-  
langeoog.de**

## Besondere Angebote

- Fachwissen und Erfahrungsaustausch zu Themen rund ums Kleinkind
- Psychologische Beratung
- Kinderbetreuung in Kleingruppen mit auf Kleinkinder abgestimmtem Konzept
- Kreativ- und Bewegungsangebote mit und ohne Kind
- Entspannungsmassagen für Frauen
- Gute-Nacht-Geschichten
- Babysitter-Service abends

## Ein typischer Kurtag

- Frühstück von 7:00 – 8:00 Uhr
- Kinderbetreuung von 8:00 – 12:30 Uhr
- Therapien, Gruppenangebote und Vorträge von 8:00 – 12:30 Uhr
- Therapien der Kinder werden von der Kinderbetreuung aus organisiert
- 12:30 Uhr Mittagessen
- Gemeinsame Mittagsruhe bis 15:00 Uhr
- Mutter-Kind-Angebote von 15:00 – 17:00 Uhr
- Die Wochenenden stehen zur freien Verfügung.