



caritas tut gut



## Langeoog – staatlich anerkanntes Nordseeheilbad

Langeoog, friesisch für die „lange Insel“, trägt ihren Namen zu Recht: 14 Kilometer ist der natürliche Sandstrand lang, der hinter einer einmaligen, von kräftigen Winden geformten Dünenlandschaft liegt. Mit ihrer allergen- und staubarmen Nordseeluft begünstigt die Insel den Gesundungsprozess optimal. Neben der gesunden Meeresluft gibt es hier viel unberührte Natur mit dem Nationalpark „Niedersächsisches Wattenmeer“ und der Vogelschutzkolonie; durch die Landschaft führen Wander- und Radwege. Bewegungsliebhaber finden auf der Sportinsel Langeoog ein vielfältiges Angebot. Und auch das Dorf Langeoog mit den verträumten Straßen und hübschen Backsteinhäusern hat seinen eigenen Reiz. Autolärm und Abgase gibt es hier nicht – das Straßenbild im Dorf ist geprägt von Pferdekutschen, kleinen Elektrolieferwagen und Fahrrädern.

### Mutter-Kind-Klinik Langeoog

Süderdünenring 61  
26465 Langeoog

### Kontakt

Telefon 04972 687-0 (Mo.-Fr. 8:30-12:30 Uhr)  
Fax 04972 687-222  
kontakt@caritasklinik-langeoog.de  
www.caritasklinik-langeoog.de

### Bankverbindung

DKM Bank Münster eG  
IBAN: DE20 4006 0265 0033 0552 00  
BIC: GENODEM1DKM

### Anmeldung

Caritasverband für die Diözese  
Hildesheim e.V.  
Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim  
Telefon 05121 938-174/-176/-177/-203/-204  
Fax 05121 938-179  
kag@caritas-dicvhildesheim.de



Stationäre Vorsorge und Rehabilitation §§ 24, 41 SGB V  
Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V  
Zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind, ausgezeichnet mit dem MGW-Qualitätssiegel.

## Mutter-Kind-Klinik Langeoog

Wir freuen uns auf Sie!

[www.caritasklinik-langeoog.de](http://www.caritasklinik-langeoog.de)



## Unsere Einrichtungen

Haus Sonnenschein | Flinthörnhaus |  
Dünenheim | Haus Wittdün

Herzlich willkommen auf der autofreien Insel Langeoog! Genießen Sie mit Ihrem Kind das frische Meeresklima, die inseltypische Natur und die vielen Bewegungs- und Spielmöglichkeiten. Von unseren 4 Häusern mit insgesamt 82 Apartments sind Strand und Dorf schnell zu erreichen. Alle Apartments sind für Ihre Kinder mit Hochbetten, Kinder- oder Babybetten ausgestattet. Ihnen stehen Teeküchen und Gemeinschaftsräume, Sport- und Gymnastikhallen, unsere Kreativwerkstatt, Spielräume und Spielzeugverleih sowie unsere Bibliotheken zur Verfügung. Die umliegenden Dünen und der nahe Strand sowie das großzügige Außengelände mit inseltypischer Vegetation eignen sich ideal für jede Form von Bewegung, Spiel und Sport.



## Wann können wir was für Sie tun?

### Indikationen für Frauen

#### Vorsorge

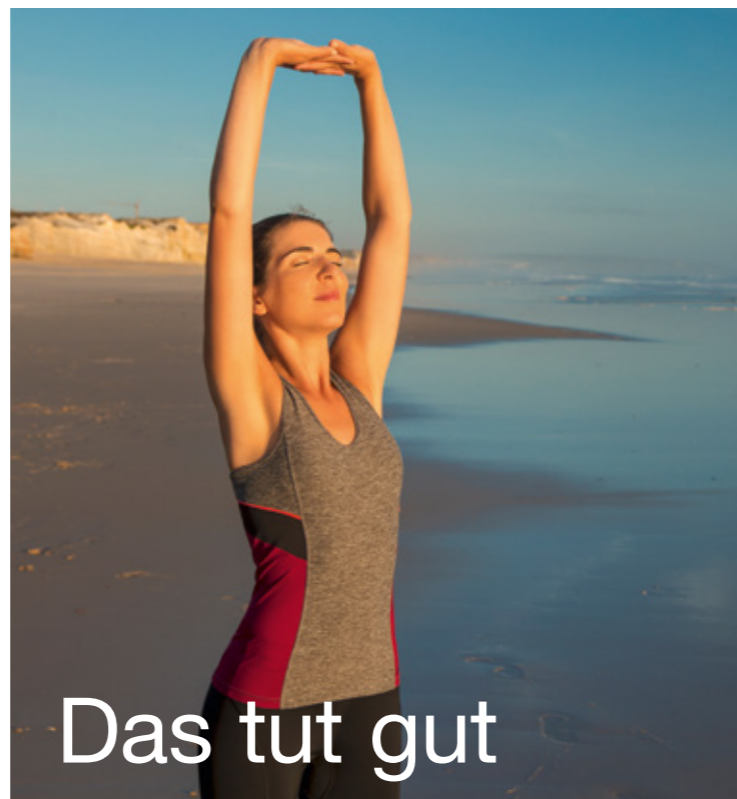
- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Degenerativ rheumatische Erkrankungen (orthopädische Erkrankungen)
- Stoffwechselerkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Hauterkrankungen

#### Rehabilitation

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen

### Indikationen für Kinder

- Psychosomatische und psychovegetative Erkrankungen
- Krankheiten der Atmungsorgane
- Hauterkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen



## Atmen Sie tief durch!

Bei uns können Sie befreit aufatmen und die Hektik und den Stress Ihres Alltages hinter sich lassen. Laufen Sie den endlos langen Strand entlang, entdecken Sie die Vogelkolonie und die inseltypische Pflanzenwelt zwischen den Dünen. Die Inhalationen am Meer und der Wind haben positive Wirkung bei Allergien, asthmatischen Erkrankungen, Raucherhusten oder chronischer Bronchitis.

## Entdecken Sie sich!

MeerZeit! Lassen Sie sich überraschen von dem, was in Ihnen steckt. Nehmen Sie sich Zeit, Ihre kreative Seite zu entdecken, Gemeinschaft zu pflegen, sich selbst besser wahrzunehmen, verborgene Stärken und Ressourcen zu erkunden, neue Lebensperspektiven zu entwickeln.

## Wir wollen, dass es Ihnen gut geht!

Bei der Zusammenstellung Ihres auf Ihre Indikation abgestimmten Therapieprogramms achten wir darauf, dass Körper, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen werden, dass sich Spannung und Entspannung die Waage halten. Unser ganzheitliches Konzept wird Sie dabei unterstützen, wieder zu Kräften zu kommen, und zwar andauernd und nachhaltig.



**Keine Chance für Langeweile!** Ihr Kind will Neues erleben, es will toben, seine Fantasie ausleben und manchmal auch zur Ruhe kommen. In unserem „Juniorclub“ haben wir alle Möglichkeiten geschaffen, damit Ihr Kind während Ihrer Therapien gut versorgt ist. Bei schönem Wetter geht es raus an die frische Luft, auf unsere Spielplätze, ins nahe gelegene Wäldchen oder an den Strand. Doch auch bei Regen gibt es in unserer Kinderbetreuung viel zu erleben: Es wird gespielt, gemalt und gebastelt, in der Turnhalle getobt oder auch mal gelernt.

- Wir nehmen Kinder von drei bis zwölf Jahren auf, Kleinkinder und 13-Jährige auf Anfrage.
- Die Betreuung der Kinder erfolgt montags bis freitags.
- Für die Klassen 1 bis 5 bieten wir schulunterstützenden Unterricht in den Fächern Deutsch und Mathematik an. In den als „Ferienkur“ gekennzeichneten Kurdurchgängen findet kein Unterricht statt.
- Therapeutische Behandlungen für Kinder erfolgen – wenn erforderlich – während der Betreuungszeiten. Unser Team kümmert sich darum, dass Ihr Kind das Therapieangebot pünktlich und sicher erreicht und wahrnehmen kann.

## Was können wir für Sie tun?

### Therapieangebote für Frauen

- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Sport- und Bewegungstherapie
- Kneipp-/Wassertherapie
- Entspannungstechniken, Stressbewältigung
- Psychosoziale Beratung
- Asthma- und Neurodermitis-Schulung
- Ernährungsberatung

### Therapieangebote für Kinder ab Schulalter

- Sport- und Bewegungstherapie
- Aktivitäten im Meeresklima (staubarme, mineralstoffhaltige Luft mit hohem Feuchtigkeitsgehalt)
- Atemgymnastik
- Asthma- und Neurodermitis-Schulungen
- Schulung für Kinder mit Übergewicht
- Kinderentspannung

### Therapieangebote für Mutter und Kind

- Angebote zur Entspannung
- Angebote für Sport und Bewegung
- Gemeinsames Basteln und Gestalten

